

## ความสุข



ความสุขจะเป็นเป้าหมายของชีวิตทุกคน ไม่ว่าจะอยู่ซีกไหนของโลก แต่เป็นการแสวงหาที่ดูเสมือนหาจุดสุดท้ายไม่ได้ ไปไม่ถึงปลายทางสักที

ตกลงแล้วความสุข คืออะไร คำตอบหลากหลายเข้ามาว่า ความสุข คือ.. ความร่ำรวย คือ การมีรถหลาย ๆ คัน มีบ้านหลังใหญ่ ๆ ข้าทาสบริวารล้อมหน้าล้อมหลังมีตำแหน่งสูง ๆ มีอำนาจมาก ๆ ฯลฯ สารพัดสารเพ แต่ต้องมาดูว่า..... ไขคำตอบจริงๆ หรือเปล่า

มนุษย์เรานั้นจะเป็นมนุษย์ได้คงต้องมีส่วนประกอบสำคัญ คือ กายกับใจ หรือกายกับจิต ขาดสิ่งใดสิ่งหนึ่งก็คงไม่ใช่คน

ที่นี้พอมาคิด ๆ ดูแล้ว คนเรานี้แปลกสนใจแต่กาย ดูแลรักษาปรนนิบัติปรนเปรอ สดสวยงาม ปรนเปรอสารพัดนึก ข้าวปลาอาหาร เครื่องประดับประดาทั้ง ๆ ที่ร่างกายเป็นบ่อเกิดของทุกข์และความไม่จีรังทั้งหลาย ร่างกายเสื่อมสลายไปตามกาลเวลา มิไยจะดูแลเขาอย่างไรก็ตาม และร่างกายยังเป็นบ่อเกิดของสิ่งสกปรกโสภณต่าง ๆ ดิ้นเข้าก็ต้องอาบน้ำชำระความสกปรก ตกเย็นก็

สงกลืนเหม็น ต้องชำระล้างอีกแล้ว ความสวยงามหรือ ที่เราคิดว่าสวยงาม เรายังรักษาไม่ได้ข้ามวันเลย ส่วนที่สำคัญ คือ จิตใจ ซึ่งพวกเรากลับไม่ค่อยดูแลเขาเท่าไรนัก หรือเกือบไม่ดูแลเลย ทั้งๆ ที่ทุกข์หรือสุขนั้น จิตใจเขาเป็นผู้กำหนดทั้งสิ้น จิตจึงขาดการบำรุงรักษาและพัฒนาให้อยู่ในสภาพสะอาดหมดจด เป็นจิตที่สร้างปัญญา สร้างความสุขบนฐานของธรรมะ ไม่ปล่อยให้ครอบงำด้วยกิเลส และสั่งร่างกาย ทำร้ายตนเองนำตนเองไปสู่ทุกข์เป็นกายที่เสื่อมโทรมทุกข์ทรมาน ก็ต้องมีผลกระทบถึงจิตด้วยอย่างไม่ต้องสงสัย กายนั้นอยู่ภายใต้จิต จิตอยู่สูงกว่าอย่างแน่นอน ดังนั้นเราจึงควรต้องมีการพัฒนาจิตอย่างสม่ำเสมอ

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดอุทัยธานี มีโครงการที่จะพัฒนาจิต หลังจากที่ทำงานหนักกันมาทั้งสัปดาห์ ส่วนจะเป็นอะไรนั้นคอยติดตามข่าวจากที่นี่เร็ว ๆ นี้