



บทความทางศาสนา  
บทความที่ 7 /2552  
29 กรกฎาคม 2552

## ความสุขแท้จริงจากภายใน หาไม่ยาก หาได้เมื่อถอนทุกข์ออกไป



พุทธศาสนา คือ หลักการดำเนินชีวิตที่พระพุทธเจ้าค้นพบและสอนไว้เมื่อกว่า 2,500 ปีมาแล้ว พุทธศาสนาเกิดขึ้นเพราะพระพุทธองค์ทรงเห็นว่าคนเราที่เกิดมายังดำรงชีวิตกันไม่ถูกต้อง ยังไม่รู้ว่าชีวิตคืออะไร และไม่รู้ว่า เป้าหมายที่แท้จริงของชีวิตคืออะไร จึงมีชีวิตอยู่อย่างมืดมัว ท่านจึงได้ค้นหาแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องและทรงเผยแผ่ให้พุทธศาสนิกชนได้ทราบ

เป้าหมายอันแท้จริงของชีวิต คือ ความสุข ที่ว่าความสุขนั้นคืออะไร ด้วยเราไม่รู้จักความสุขที่แท้จริง เราจึงเห็นว่าสิ่งนั้นสิ่งนี้จะเป็นความสุขแล้วเพียรแสวงหาแต่ก็ไม่ได้พบ บางคนไม่พบความสุขเลยตลอดชีวิตทุกวันนี้เราคิดว่าถ้ามีเงินมากเราจะมีความสุข เราจึงหาเงินกันตัวเป็นเกลียว ตั้งแต่ตื่น จนหลับได้เงินมาแล้วก็ยังมีคนเป็นอันมากที่ยังไม่มีความสุข เพราะฉะนั้นเงินจึงไม่ใช่สิ่งที่ทำให้คนมีความสุขอย่างแท้จริง

ความสบายกับสุข นั้นไม่เหมือนกันอย่างเช่น บางคนสบายอยู่บ้านหลังใหญ่แต่บางวัน เราก็ได้ยินเสียงตำ เสียงร้องไห้ จากบ้านหลังนั้น ดังนั้นจะเห็นว่าบ้านหลังใหญ่นั้น ก็เป็นแค่- ความสบาย แต่ไม่ใช่สุขที่แท้จริงทุกวันนี้คนเรายังไม่ได้แสวงหาความสุขกัน เพราะเข้าใจผิดคิดว่าความสนุกนั้น เป็นความสุขคนส่วนใหญ่แสวงหาความสนุกกันมากกว่าความสุข แต่ทว่าความเจียบ ความสงบเย็น อันเป็นความสุขที่แท้จริงกลับไม่สนใจกันหลักธรรมะทั้งหลายที่พระพุทธเจ้าทรงค้นพบ ไม่ว่าจะเป็น ศิล สมาธิ ปัญญา อันนำไปสู่ ความสว่าง สงบ และความสุขในจิตใจของเรา กลับไม่มอง

เกิดเป็นคนวนเวียนจะเรียนรู้ ตรึกตรองดูรู้เห็นเป็นเหตุผล  
อันดีชั่วตัวตนรู้ อยู่ใจตัว แต่จะกลัวหรือเป่ล่าเกินเดาใจ

.....