



## บุญกุศลที่ควรทำนั้นคืออะไร?



ถ้าจะกล่าวให้ครบถ้วนแล้วบุญกุศล มีมากมายหลายชนิด เป็นสิ่งที่ควรทำทุกชนิด พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงกำหนดไว้เป็นพวกใหญ่ๆ ๓ พวก คือ ทาน ศีล ภาวนา

๑. ทาน หมายถึงการให้ การให้สิ่งของที่สมควรและจำเป็นแก่ผู้รับ เพื่ออนุเคราะห์ ให้เกิดความสุกดี ให้เพื่อบรรเทาความตระหนี่ที่มีอยู่ในใจก็ดี ให้เพื่อให้จิตใจอ่อนโยนเป็นพื้นฐานแก่การเจริญสมณะและวิปัสสนาก็คดี ล้วนแต่ได้ชื่อว่าทานทั้งสิ้น แต่ทานที่มีผลมากที่สุด อกัณฑ์ทาน

การให้อภัยกันและกัน ไม่ถือโทษกัน ไม่พยายามปกป้องร้ายกัน ก็เป็นธรรมทาน ให้ธรรมะ ด้วยประสงค์ที่จะให้ผู้อื่น เกิดปัญญาก็เป็นทาน และเป็นทานที่ พระพุทธเจ้าตรัสว่า เลิศกว่าทานทั้งปวง

๒. ศีล หมายถึง การมีปกติเว้นจากกายทุจริต คือความประพฤติชั่ว

๓. ภาวนา หมายถึง การอบรมให้เกิดมีขึ้น ได้แก่ การอบรมให้เกิดความสงบใจ ที่เรียกว่าสมาธิ และได้แก่ การอบรมให้เกิดปัญญา รู้เท่าทันสภาวะธรรม ที่เกิดขึ้นตามความเป็นจริงว่า มันไม่เที่ยง มันเป็นทุกข์ อย่างนี้เรียกว่า วิปัสสนาภาวนา

เพราะฉะนั้น ทานก็ดี ศีลก็ดี ภาวนาก็ดี ที่ทำแล้วจะมีผลมากได้ จะต้องอาศัย การทำความเห็นให้ถูกต้องว่า ผลของทาน หรืออานิสงส์ของทาน มีอยู่จริงแล้วจึงลงมือกระทำ คือ มีปัญญา เชื้อกรรม และผล ของกรรมอย่างนี้ จึงมีผลมาก

ทำความดีเข้าไว้อย่าเพลินใจไปทำผิด

ทำอะไรก็ควรคิดแล้วชีวิตจะสดใส

.....

